TU ENFERMERA DE REFERENCIA

Estoy aquí para ti

Un espacio seguro, confidencial y sin juicios

Habla conmigo sobre lo que te preocupe: estrés, emociones, hábitos, relaciones o cualquier cosa que necesites.



CUIDA TU MENTE, ILUMINA TUS IDEAS



TIEMPO PARA TI, TIEMPO QUE TE HACE BIEN



ALIMENTA TU CUERPO, ALIMENTA TU MEJOR VERSIÓN

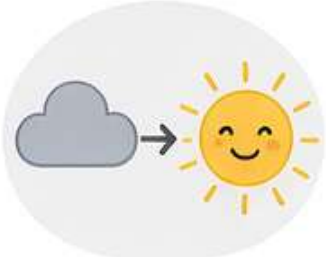




PROTEGE TU CORAZÓN, PROTEGE TU BIENESTAR



TU PRIVACIDAD ESTÁ PROTEGIDA, SIEMPRE



DE LA NUBE AL SOL, SIEMPRE HAY UNA SALIDA



Puedes pedirle cita a tu tutor/a, orientador/a o escribirme a:

erceconil@gmail.com



Estoy aquí para escuchar, acompañarte y ayudarte.

@erce_conil

ASESORÍA FORMA JOVEN

Guion breve para presentar el cartel en las aulas · Duración aproximada: 1 minuto

ALUMNA 1 · ¿PARA QUÉ SIRVE?

Hola, venimos a explicaros qué significa este cartel que vamos a dejar en vuestra clase.

¿Alguna vez os habéis sentido agobiados, habéis tenido algún problema que no sabéis cómo solucionar o simplemente necesitáis hablar con alguien?

Para eso está la Asesoría Forma Joven, un servicio en el que podéis hablar con la enfermera de vuestro centro educativo.

Es un espacio seguro y confidencial donde os escuchará, sin juzgaros, y os ayudará a buscar soluciones si lo necesitáis. También podéis acudir simplemente porque necesitáis que alguien os escuche.

ALUMNA 2 · ¿CÓMO CONTACTAR?

¿Cómo podéis contactar con ella? Muy fácil: podéis pedir una cita a través de vuestro tutor o tutora, del orientador u orientadora, o escribir directamente al correo que aparece en el cartel: erceconil@gmail.com.

No hace falta explicar por qué queréis la cita, solo pedirla.

Así que, si alguna vez necesitáis ayuda, recordad que no tenéis por qué afrontar las cosas solos. Hablar con alguien también es una forma de cuidar nuestra salud.

Ideas clave: no hace falta tener un problema grave para acudir; es un espacio seguro y confidencial; y pedir cita es sencillo. No es necesario contar el motivo al solicitarla.