NUTRICIÓN

es un

PROCESO BIOLÓGICO INVOLUNTARIO Y EDUCABLE

que consiste en

1) TRANSFORMAR LOS ALIMENTOS EN NUTRIENTES
(biomoléculas inorgánicas y orgánicas)

se encarga

- **APARATO DIGESTIVO**
  (nutrientes: agua, sales minerales y biomoléculas orgánicas)
- **APARATO RESPIRATORIO**
  (oxígeno)

, luego

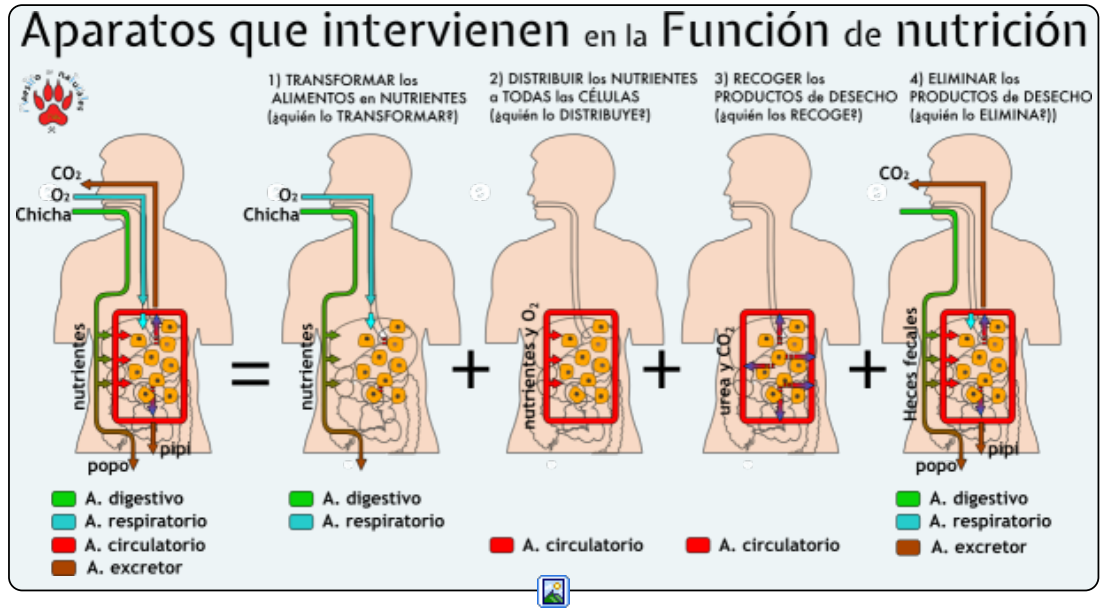
2) DISTRIBUCIÓN NUTRIENTES Y RECOGIDA PRODUCTOS DE DESECHO

se encarga

- **APARATO CIRCULATORIO**
  (oxígeno, nutrientes; dióxido de carbono desechos)

y, por último,

3) ELIMINACIÓN DE PRODUCTOS DESECHO
(de células y proceso digestivo)

se encarga

- **APARATO DIGESTIVO**
  (heces fecales)
- **APARATO RESPIRATORIO**
  (dióxido de carbono)
- **APARATO EXCRETOR**
  (orina, sudor)