

FICHA DE TRABAJO: LA DIGNIDAD HUMANA

Nombre y apellidos: _____

Curso: 1.º BTO

Fecha: _____

LA DIGNIDAD HUMANA

La dignidad humana es el valor que tiene cada persona por el simple hecho de ser humana. No depende de la edad, el dinero, la nacionalidad, la inteligencia o el aspecto físico. Todas las personas poseen dignidad y, por ello, merecen respeto y un trato justo. Este principio es uno de los fundamentos más importantes de los derechos humanos y de las sociedades democráticas.

A lo largo de la historia, muchas personas y grupos han sufrido situaciones de discriminación, pobreza o violencia porque otros consideraban que valían menos. Sin embargo, con el tiempo, la humanidad ha ido comprendiendo que todos los seres humanos tienen los mismos derechos y la misma dignidad. Por esta razón, hoy existen leyes y acuerdos internacionales que defienden la igualdad y la libertad de las personas.

La dignidad también se relaciona con la manera en que nos comportamos con los demás. Respetar la dignidad de una persona significa escucharla, evitar insultos o humillaciones y reconocer sus opiniones y sentimientos. En la vida cotidiana, pequeños gestos como ayudar a alguien, tratar con educación o rechazar el acoso escolar son formas de defender la dignidad humana.

Además, la dignidad implica que cada persona debe poder desarrollar su vida con libertad y responsabilidad. Esto significa tener acceso a la educación, a la sanidad y a oportunidades para crecer como persona. Cuando una sociedad permite que algunos vivan sin recursos básicos o sufran injusticias, está atentando contra la dignidad humana.

Por último, la dignidad no solo debe ser respetada hacia los demás, sino también hacia uno mismo. Cuidar de nuestra salud física y emocional, valorar nuestras capacidades y actuar de acuerdo con nuestros principios son maneras de reconocer nuestra propia dignidad. Comprender este valor nos ayuda a construir una sociedad más justa, solidaria y respetuosa.

PREGUNTAS DE COMPRESIÓN

1. ¿Qué significa que todas las personas tienen dignidad?
2. ¿Por qué la dignidad humana es importante para los derechos humanos?
3. Escribe dos ejemplos de acciones que respeten la dignidad de los demás.
4. ¿Qué situaciones pueden atentar contra la dignidad humana según el texto?
5. Explica con tus palabras por qué es importante respetar también la propia dignidad.